ਜਿਸਮਾਨੀ ਹਿੰਸਾ ਜਾਂ ਛੇੜਛਾੜ ਕੀ ਹੈ?

ਬਹੁਤ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨ ਕੁੜੀਆਂ ਆਪਣੀ ਜਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਕਦੀ ਨਾ ਕਦੀ ਜਿਸਮਾਨੀ ਛੇੜਛਾੜ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।

ਜਿਸਮਾਨੀ ਛੇੜਛਾੜ ਜਾਂ ਹਿੰਸਾ ਦੀ ਪ੍ਰੀਭਾਸ਼ਾ:-

ਕਿਸੇ ਦੀ ਮਰਜੀ ਤੋ ਬਿਨਾਂ ਉਸ ਨਾਲ ਸਰੀਰਕ ਸਬੰਧ ਬਣਾਉਣਾ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਵਿਅਕਤੀ ਅਸਹਿਜ, ਮਾਨਸਿਕ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨ, ਡਰਿਆ ਹੋਇਆ ਅਤੇ ਪੀੜਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੇ। ਅਜਿਹੇ ਹਲਾਤਾਂ ਜਿਸ ਵਿਚ ਵਿਅਕਤੀ ਪੂਰੀ ਤਰਾਂ ਸਹਿਮਤ ਨਾ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਸਹਿਮਤ ਹੋਣ ਦੇ ਯੋਗ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਅਜਿਹੇ ਹਲਾਤਾਂ ਵਿਚ ਉਸ ਨਾਲ ਸਰੀਰਕ ਸਬੰਧ ਬਣਾਂਉਣ ਨੂੰ ਜਿਸਮਨੀ ਛੇੜਛਾੜ ਜਾਂ ਜਿਸਮਾਨੀ ਹਿੰਸਾ ਕਰਾਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਭਾਈਚਾਰਾ ਆਮਤੌਰ ਤੇ ਪੀੜਤ ਮਹਿਲਾ ਨਾਲ ਹੀ ਹਿੰਸਕ ਵਰਤਾਉ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਸੀ:ਏ:ਐਸ:ਵੀ: ਵਿਚ ਅਸੀ ਮੰਨਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਪੀੜਤਾ ਨੂੰ ਕਦੀ ਵੀ ਦੋਸ਼ੀ ਨਹੀ ਠਹਿਰਾਇਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਇਸ ਲਈ ਜਿੰਮੇਵਾਰ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਅਪਰਾਧੀ ਹੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਔਰਤ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਹਵਸ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਬਣਾਇਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।ਜਿਸਮਾਨੀ ਛੇੜਛਾੜ ਜਾਂ ਹਿੰਸਾ ਇਕ ਜੁਰਮ ਹੈ।

ਸਾਡਾ ਮਿਸ਼ਨ

ਸੀ:ਏ:ਐਸ:ਵੀ: ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਖਿਲਾਫ ਹੁੰਦੇ ਜਿਸਮਾਨੀ ਛੇੜਛਾੜ ਨੂੰ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਬਚਾਅ ਦੁਆਰਾ ਪੂਰੀ ਤਰਾਂ ਨਾਲ ਖਤਮ ਕਰਨ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹੈ।

ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਸੀ:ਏ:ਐਸ:ਵੀ: ਵਿਚ ਮਿਲਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੁਲਾਕਾਤ ਲਈ ਸਮਾਂ ਲੈਣਾ ਹੋਵੇਗਾ।

ਦਫਤਰ ਖੁੱਲਣ ਦਾ ਸਮਾਂ

ਲੋਗਨ

5/13-21 ਮੇਅਸ ਐਵੀਨਿਊ, ਲੋਗਨ ਸੈਂਟਰਲ
ਸੋਮਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 9 ਤੋ ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ ਤੱਕੰ
ਮੰਗਲਵਾਰ ਦੁਪਹਿਰ 1 ਤੋ ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ ਤੱਕ
ਬੁੱਧਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 9 ਤੋ ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ ਤੱਕ
ਵੀਰਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 9 ਤੋ ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ ਤੱਕ
ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 9 ਤੋ ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ ਤੱਕ

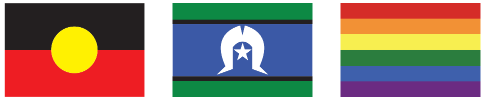
ਰੈੱਡਲੈਂਡਸ

ਸੋਮਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 9 ਤੋ ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ ਤੱਕ
ਮੰਗਲਵਾਰ ਬੰਦ
ਬੁੱਧਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 9 ਤੋ ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ ਤੱਕ
ਵੀਰਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 9 ਤੋ ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ ਤੱਕ
ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ ਸਵੇਰੇ 9 ਤੋ ਸ਼ਾਮ 5 ਵਜੇ ਤੱਕ

ਲੋਗਨ ਅਤੇ ਰੈੱਡਲੈਂਡਸ ਵਿਚ ਮਿਲਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਨੰਬਰ ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:-
(07)3808 3299

ਕੰਮ ਦੇ ਸਮੇ ਤੋ ਬਾਅਦ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਲਈ ਜਿਸਮਾਨੀ ਹਿੰਸਾ ਜਾਂ ਛੇੜਛਾੜ ਹੈਲਪਲਾਈਨ ਨੰਬਰ 1800010120 ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀ ਤਤਕਾਲੀਨ ਖਤਰੇ ਵਿਚ ਹੋ ਤਾਂ 000 ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।



ihca supporting excellence CERTIFICATION
Human Services Quality Standards
QUALITY CERTIFIED ORGANISATION

ਸੀ:ਏ:ਐਸ:ਵੀ: ਸਾਰੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਪੀਛੋਕੜ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕਰਦੀ ਹੈ।

Queensland Government

Centre Against Sexual Violence Inc.

A safe space for women to heal

ਫੋਨ (07) 3808 3299
ਫੈਕਸ: admin@casv.org.au
ਈ:ਮੇਲ: www.casv.org.au
ਵੈਬਸਾਇਟ: facebook.com/casvinc

ਅਸੀ ਕੋਣ ਹਾਂ?

ੳਕਿ ਫਕਅਵਗਕ.ਪ੍ਰਜਅਤਵ ਤਕਘਚ਼; ਡਜਰ;ਕਅਫਕ ਜਅ। (ਙੰਛੜ) ਜਿਸਮਾਨੀ ਹਿੰਸਾ ਜਾਂ ਛੇੜਛਾੜ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਲੜਣ ਵਾਲੀ ਸੰਸਥਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਲੋਗਨ, ਬਿਊਡੈਸਰਟ ਅਤੇ ਰੈਡਲੈਂਡ ਦੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਜਿਸਮਾਨੀ ਹਿੰਸਾ ਜਾਂ ਛੇੜਛਾਂੜ ਸਬੰਧੀ ਕਾਊਸਲਿੰਗ, ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹੈ।

ਸੀ:ਏ:ਐਸ:ਵੀ: ਦਾ ਮੰਤਵ ਕਮਿਊਨਟੀ ਵਿਚ ਜਿਸਮਾਨੀ ਛੇੜਛਾੜ ਜਾਂ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਕਾਊਸਲਿੰਗ ਅਤੇ ਪੀੜਤ ਨੂੰ ਲੋੜੀਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਿਵੇ ਕਿ:

-ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਇੱਜਤਦਾਰ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਜਿਸ ਨਾਲ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਨੋਜਵਾਨ ਕੁੜੀਆਂ ਨੂੰ ਇਸ ਸਦਮੇ ਵਿਚੋ ਨਿਕਲਣ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਜਿੰਦਗੀ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਮਿਲੇ।
- ਕਮਿਊਨਟੀ ਵਿਚ ਜਿਸਮਾਨੀ ਛੇੜਛਾੜ ਅਤੇ ਹਿੰਸਾ ਸਬੰਧੀ ਬਣੀਅ ਗਲਤ ਧਾਰਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨਾ।
- ਕਮਿਊਨਟੀ ਨੂੰ ਜਿਸਮਾਨੀ ਛੇੜਛਾੜ ਅਤੇ ਹਿੰਸਾ ਨੂੰ ਜੜ ਤੋ ਖਤਮ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨਾ।

ਸੀ:ਏ:ਐਸ:ਵੀ: ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਜੋ ਮੇਰੀ ਜਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਜਰੂਰੀ ਚੀਜਾਂ ਹਨ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਮਹੱਤਵ ਦੇਣ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ।
ਮਰੀਜ ਦੇ ਵਿਚਾਰ

ਆਖਿਰਕਾਰ ਮੈਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈ ਆਪਣੀ ਪੁਰਣੀ ਜਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਭੁੱਲ ਕੇ ਆਪਣੇ ਚੰਗੇ ਭਵਿੱਖ ਵੱਲ ਵੱਧ ਰਹੀ ਹਾਂ। ਆਖਿਰਕਾਰ ਮੈ ਅਜਾਦ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੀ ਹਾਂ।
ਮਰੀਜ ਦੇ ਵਿਚਾਰ

ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ:-

1) ਸਾਰੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ 12 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਕੁੜੀਆਂ ਜਿਹਨਾਂ ਨੇ ਹੁਣੇ ਹੁਣੇ ਜਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਦੀ ਵੀ ਜਿਸਮਾਨੀ ਹਿੰਸਾ ਜਾਂ ਛੇੜਛਾੜ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਮੁਫਤ ਕਾਊਸਲਿੰਗ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
2) ਕਾਊਂਸਲਿੰਗ ਮਾਨਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਸਦਮਾ ਮਾਹਿਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

3) ਕਾਊਸਲਿੰਗ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਮਾਹਿਰ ਤੁਹਾਡੀ ਮਰਜੀ ਅਤੇ ਲੋੜ ਦੇ ਹਿਸਾਬ ਨਾਲ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇਗਾ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜਿਹਾ ਕੁਝ ਵੀ ਦੱਸਣ ਜਾਂ ਉਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀ ਜਿਸ ਪ੍ਰਤੀ ਤੁਸੀ ਅਸਹਿਜ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੋ ਜਾਂ ਦੱਸਣ ਲਈ ਅਜੇ ਤਿਆਰ ਨਾ ਹੋਵੋ।

ਸਮੂਹਿਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਤਜਰਬੇਕਾਰ ਮਾਹਿਰਾਂ ਦੁਆਰਾ ਸਾਲ ਵਿਚ ਵੱਖ ਵੱਖ ਸਮੇ ਤੇ ਸਮੂਹਿਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਯੋਜਿਤ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਟਰੇਨਿੰਗ

ਜਿਸਮਾਨੀ ਛੇੜਛਾੜ ਅਤੇ ਹਿੰਸਾ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨ ਲਈ ਕਮਿਊਨਟੀ ਨੂੰ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਹੋਰ ਸਰੋਤ ਉਪਲਬਧ ਕਰਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਸਕੂਲਾਂ ਵਿਚ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਕੁੱਝ ਹਾਈ ਸਕੂਲਾ ਵਿਚ ਕਾਊਸਲਿੰਗ ਅਤੇ ਸਿੱਖਿਆ ਲਈ ਵਰਕਸ਼ਾਪ ਲਗਾਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਰੈਫਰਲ

1) ਸੰਸਥਾ ਦੁਆਰਾ ਕਾਨੂੰਨੀ, ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰੀ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿਚ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
2) ਸੰਸਥਾ ਵੱਲੋ ਤੁਹਾਡੇ ਕਿਸੇ ਦੋਸਤ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿਚ ਕੋਈ ਔਰਤ ਜਾਂ ਨੋਜਵਾਨ ਲੜਕੀ ਜੋ ਸਰੀਰਕ ਹਿੰਸਾ ਜਾਂ ਛੇੜਛਾੜ ਦੀ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
3) ਸੰਸਥਾ ਵੱਲੋ ਹੋਰ ਕੋਈ ਸੰਸਥਾ ਜੋ ਇਸ ਮਸਲੇ ਸਬੰਧੀ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ ਉਸ ਨੂੰ ਵੀ ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਸੀ:ਏ:ਐਸ:ਵੀ: ਮੰਨਦੀ ਹੈ ਕਿ ਪੀੜਤ ਦਾ ਇਹ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ ਕਿ:

1)ਉਸ ਦਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ਼ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।
2) ਉਸ ਨੂੰ ਸੁਣਿਆ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਤ ਮਾਹੋਲ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ।
3) ਉਸ ਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰਾਂ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ।
4) ਉਹ ਆਪਣੀ ਇਛਾ ਅਨੁਸਾਰ ਫੈਸਲਾ ਲੈ ਸਕੇ।
5) ਉਸ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਗੁਪਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇ।
6) ਉਸ ਨਾਲ ਇੱਜਤਦਾਰ, ਮਾਣ ਅਤੇ ਸਮਝ ਵਾਲਾ ਵਿਵਹਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।
7) ਜੇ ਜਰੂਰਤ ਪਵੇ ਤਾਂ ਉਸ ਨਾਲ ਉਸ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਦੇ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਦੋਭਾਸ਼ੀਏ ਦੁਆਰਾ ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ।

ਸੀ:ਏ:ਐਸ:ਵੀ: ਸਾਰੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਨੋਜਵਾਨ ਕੁੜੀਆਂ ਜਿੰਨਾਂ ਦੀ ਉਮਰ 12 ਸਾਲ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋ ਜਿਆਦਾ ਹੈ, ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਇਹ ਸੇਵਾ ਲੋਗਨ ਅਤੇ ਰੈਡਲੈਂਡ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਉਪਲਬਧ ਹੈ ਅਤੇ ਵੀਲਚੇਅਰ ਵਾਸਤੇ ਵੀ ਰਸਤਾ ਹੈ।

ਸਭ ਤੋ ਵਧੀਆ ਕਾਊਸਲਿੰਗ ਸੀ, ਇਥੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮਹੋਲ ਹੈ, ਇਥੇ ਇੱਜਤ ਅਤੇ ਪਿਆਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਅਤੇ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਬਾਰ ਬਾਰ ਆਉਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।
ਮਰੀਜ ਦੇ ਵਿਚਾਰ